

Занятия ЛФК в ДОУ

Лечебная физкультура (ЛФК) – это большой комплекс упражнений, предназначенный для лечения и профилактики целого ряда заболеваний организма человека. Нашим детям врачами ДОУ назначена дыхательная лечебная физкультура. Малыши с большим удовольствием посещают эти занятия. Детки с радостью выполняют упражнения под руководством инструктора по лечебной физкультуре Елены Олеговны Лощининой и воспитателей группы. Регулярные занятия помогают укрепить здоровье и иммунитет ребят, чтобы они меньше болели.







Уважаемые родители, пусть всегда с
вами и вашими детьми будут здоровье,
оптимизм, уравновешенность,
независимость, доброжелательность,
самоуважение, самоконтроль. Будьте
активными и целеустремленными!