

## Эстафеты с родителями

В заключение «Недели здоровья» ресурсного центра «Движение – это жизнь!», 5 апреля в спортивном зале МБДОУДС №11 были проведены эстафеты между родителями средних групп №4 и №9. Программа «Эстафет» была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, передвижением в парах, где родители смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Команды старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!











