

Влияние колыбельной песни на речевое развитие малышей.

Первой встретить ребенка в этом мире призвана колыбельная песня – удивительный дар прошлого. Созданная в далеких веках, передаваясь из поколения в поколение, она дошла и до нашего времени, ведь древние не зря говорили, что воспитание человека начинается с колыбельных песен.

Родившись, ребенок попадает в новый удивительный мир. И то первое его встречает – это забота и внимание. С первых дней ребенок чувствует тепло маминых рук; видит улыбку; слышит ее сердцебиение, голос. Ведь так важно, чтобы мама уделяла как можно больше внимания своему малышу. Сначала ребенок копирует то, как взрослый выполняет те или иные движения и интонации, с которыми поется колыбельная. Позже появляются слова. Удивительно быстро многие слова песен переходят в активный словарь детей и звучат уже во время игр, разговоров с сверстниками. Колыбельные песни обогащают словарь детей за счет того, что содержат широкий круг сведений об окружающем мире, прежде всего о тех предметах, которые близки опыту детей и привлекают своим внешним видом, например «зайчик», «лисонька», «волчок».



Колыбельные песни для малышей поются в медленном темпе. Этому способствует мамина песня с протягиванием гласных звуков. Песни помогают малышу запомнить слова, их значение, порядок слов в предложении. И еще большую роль играет ритмичность произносимых слов. Колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, успокаивают ребенка более того, психологи утверждают, что во время пения и слушания колыбельной взрослые чувствуют себя умиротворенными и защищенными, так как вспоминают лучшие моменты своего детства. Именно поэтому, длительное пение колыбельной предусматривает быстрый вдох и длительный выдох. Пение – протягиванием гласных, что успокаивает маму, дает ей возможность расслабиться, дает возможность ей почувствовать себя единым целым с малышом, войдя в общий ритм дыхания, даже сердцебиения. Это чувство общности защищает малыша и очень важно для него в первые месяцы жизни.

Грустно, но сегодня всё чаще малыши засыпают в своих кроватках по звук работающего телевизора. А ведь для нормального развития колыбельная песня на сон грядущий ребенку необходима, ведь мамина песня остается в памяти на всю жизнь.

Колыбельная не требует каких-либо инструментов для ее исполнения, достаточно только мамина голоса. И не важно, что вы не профессиональная певица, и нет музыкального образования, просто пойте. Для малыша ваш голос милее всего на свете.

Нужно всего лишь придерживаться несложных советов наших бабушек:
повторять одну и ту же колыбельную много раз «по кругу», пока малыш не заснет;
петь в спокойном темпе, растягивая гласные;
гладить малыша в ритм колыбельной или раскачивать кроватку в ритм песни;
петь без напряжения голоса, ласково, нежно.

Вот несколько примеров колыбельных песен. Они всем знакомы,
всегда на слуху, такие родные, пришедшие из мира детства.

*Люли, люли, люлиньки,
Сели гули налюлиньку,
Стали гули ворковать,
Чем Ванюшу нам питать?
Чайком, молочком, сахарком,
Залетели в уголок,
Зажигали огонек,
Стали кашку варить,
Стали Ваню кормить.*



*Баю – баюшки - баю,
Не ложися на краю:
Придет серенький волчок,
Тебя схватит за бочок
И утащит во лесок,
Под ракитовый кусток;
Там птички поют,
Тебе спать не дадут.*



*Вот и люди спят,
Вот и звери спят.
Белочки на ёлочках,
Медвежатки в норочках.
Птички спят на веточках,
Лисоньки на горочках.
Заиньки на травушке,
Утки на муравушке.*



*Скоро ноченька пройдет,
Красно солнышко взойдет.
Свежи росушки падут,
В поле цветушки возрастут,
Сад весенний расцветет,
Вольна пташка запоет.
Люли, люшеньки, люли,
Ты, сыночек, крепко спи.*

