

Психологическая служба ДОУ

В дошкольном образовательном учреждении «Радуга» продолжает свою работу психологическая служба.

Детский сад уделяет большое внимание здоровьесберегающим технологиям. Одна из них – сенсорная комната.

Сенсорная комната – это среда, состоящая из множества, различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы. Это – профилактическое средство переутомления. Сенсорная комната помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции ЦНС в условиях обогащённой мультисенсорной среды. Она создаёт ощущение безопасности и защищённости, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.

Сенсорная комната оказывает положительное воздействие на психофизическое и эмоциональное здоровье детей.

На данный момент в детском саду функционируют две сенсорных комнаты – светлая и тёмная.



Дети, пришедшие первый раз в детский сад, испытывают стресс в меньшей или большей степени. Это состояние может сопровождаться целым спектром эмоций - плачем, страхом, гневом.

Игровые сеансы в светлой сенсорной комнате детского сада позволяют уменьшить эмоциональное напряжение у детей, формируют доверительное отношение к окружающему миру, создают бодрое настроение.



Фатина Наталья Александровна, педагог – психолог детского сада, проводит работу с детьми, родителями и педагогами.

С детьми в игровой форме осуществляются занятия на развитие познавательной, коммуникативной и эмоциональной сферы.



Игры на развитие сенсорной сферы.



Развиваем эмоциональную сферу.



Путешествуем в страну чувств.



Развиваем коммуникативные умения.



Игры в период адаптации.



Формируем здоровый образ жизни.

Психологическое просвещение родителей происходит на родительских собраниях.



Общее родительское собрание «Права детей»



Родительское собрание «Адаптация к ДОУ»



Практическое занятие «Развиваем мелкую моторику рук»

Творчески проходят педагогические всеобучи с воспитателями.

